



# スペシャルオリンピックス日本・島根 卓球コーチクリニックのご案内



日頃よりスペシャルオリンピックス日本・島根の活動にご支援いただきありがとうございます。

SON・島根では卓球コーチクリニック参加者を下記のとおり募集します。

「コーチクリニック」とは、知的障がいのある人たち（アスリート）に対してトレーニングやコーチングをする知識や技術を得たり、高めたりする研修の場の一つです。たくさんの皆様の参加をお待ちしております。

日 時 平成 2016 年 3 月 21 日 (月) ※振替休日 受付：9：00～9：15

会 場 島根県立浜山公園陸上競技場トレーニング室

住所：島根県出雲市大社町北荒木 1868-10

参加資格 15 歳以上 性別：不問 競技能力：特に必要なし

募集人員 30 名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加料 500 円 (資料代) ※要検討

講師 田所健作 ナショナルトレーナー SON・徳島  
(ゼネラルオリエンテーション・アスリート理解)

橋本和彦氏 SON・神奈川 (卓球講義・実技)

時間・内容 午前 9：00～17：00

受付 9：00～9：15

開会式 9：15～9：25

座学 9：25～10：55 「ゼネラルオリエンテーション」

休憩 10：55～11：00

座学 11：00～12：00 「アスリート理解」

休憩 12：00～12：50 昼食

座学 13：00～14：00 「卓球プログラム」

移動 14：00～14：20 会場移動、着替え

実技 14：20～16：20 「卓球プログラム」

閉会式 16：30～17：00 修了書授与・挨拶

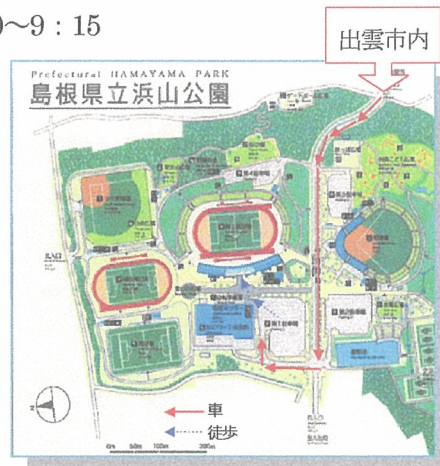
準備品 筆記用具、タオル、上履き、運動のできる服装、  
ラケットを持っている方は持参ください。

締め切り 2016 年 3 月 14 日 (月)

申込先 スペシャルオリンピックス日本・島根事務局 (雲南市加茂文化ホールラメール)

住所 雲南市加茂町宇治 303 ※水曜休館日 担当：陰山

FAX：0854-49-6200 電話：0854-49-8500 E-mail：son\_shimane@son.or.jp



〔無料駐車場有〕

車の方は、第 1 駐車場をご利用ください。

〔浜山公園交通アクセス〕

## ■電車

電鉄出雲市駅⇒川跡駅(乗り換えアリ)

⇒浜山公園北口(約 20 分)⇒徒歩(約 10 分)

松江しんじ湖温泉駅⇒川跡駅(乗り換えアリ)

⇒浜山公園北口(約 50 分)⇒徒歩(約 10 分)

## ■バス

JR 出雲市駅よりバス(出雲大社行き)...

大社高校・浜山公園前下車(約 20 分)

⇒徒歩(約 10 分)

■車 出雲 IC より出雲大社方面へ約 6 キロ(約 15 分)

===== スペシャルオリンピックス日本・島根 卓球コーチクリニック申込書 =====

地区名 (SON・ ) (FAX： )

氏 名	性別 (年齢)	住所・連絡先(TEL)	座学 のみ	ラケット 貸出し	弁当希望 700 円
	男・女	住所：			
	歳	TEL：			
	男・女	住所：			
	歳	TEL：			
	男・女	住所：			
	歳	TEL：			

※卓球ラケットの貸し出しを希望される方は希望欄に○をお願いします。

※お弁当を希望される方・座学のみ受講の方は希望欄に○をお願いします。

※記載された個人情報本クリニック開催に関してのみ使用し、他の目的では使用いたしません。

主 催：スペシャルオリンピックス日本・島根