

ノルディックウォーキング inさんべ

日時: 7月30日(日) 9:00~12:00

場所: 大田市 三瓶山 北の原キャンプ場

集合場所: 三瓶山 姫逃池駐車場



★原則、保護者の方も同伴をお願いします。

★中止の場合、当日午前7時にホームページに掲載します。

ホームページは「スペシャルオリンピックス日本・島根」

もしくは「<http://son-shimane.homepagine.com>」で検索をお願いいたします。

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩きます。



1日の流れ

8:50までに集合

挨拶、準備運動など9:30

スタート

11:30 ゴール

12:00 解散



参加費 無料



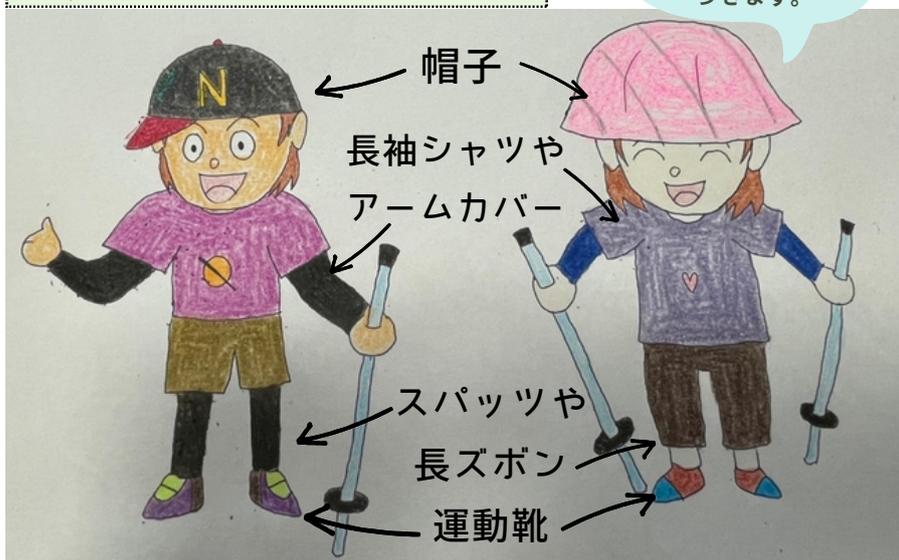
持ちもの

飲み物・着替え

帽子・タオル等



おすすめの服装



SON・島根に関わる皆さんの交流と親睦を深める事ができるこの度、三瓶山でのノルディックウォーキングを企画しました。

東部西部からできるだけ多くの皆さんが参加できるように大田市を会場にしました。

三瓶山の新鮮な空気を感じて、森林浴を楽しみましょう！多くの皆さんのご参加、お待ちしております！

【申込方法】メール (E-mail:son@lamer-unnan.com) またはFAX (0854-49-6200)

【問い合わせ先】スペシャルオリンピックス日本・島根 事務局 TEL: 0854-49-8500

ノルディックウォーキング 参加申込書 申込締切: 7月21日(金)

参加者氏名: _____

保護者氏名: _____

参加人数 : _____ 人

連絡先: _____

プログラム参加地区もしくは企業団体名: _____

右のQRコードからも申込可能です！

