

ノルディックウォーキング inさんべ

日時: 7月30日(日) 9:00~12:00

場所: 大田市 三瓶山 北の原キャンプ場

集合場所: 三瓶山 姫逃池駐車場

★原則、保護者の方も同伴をお願いします。

★中止の場合、当日午前7時にホームページに掲載します。

ホームページは「スペシャルオリンピックス日本・島根」

もしくは「<http://son-shimane.homepagine.com>」で検索をお願いいたします。



ノルディック
ウォーキングは、
2本のポールを使って
歩きます。



1日の流れ

8:50までに集合

挨拶、準備運動など9:30

スタート

11:30 ゴール

12:00 解散



参加費 無料



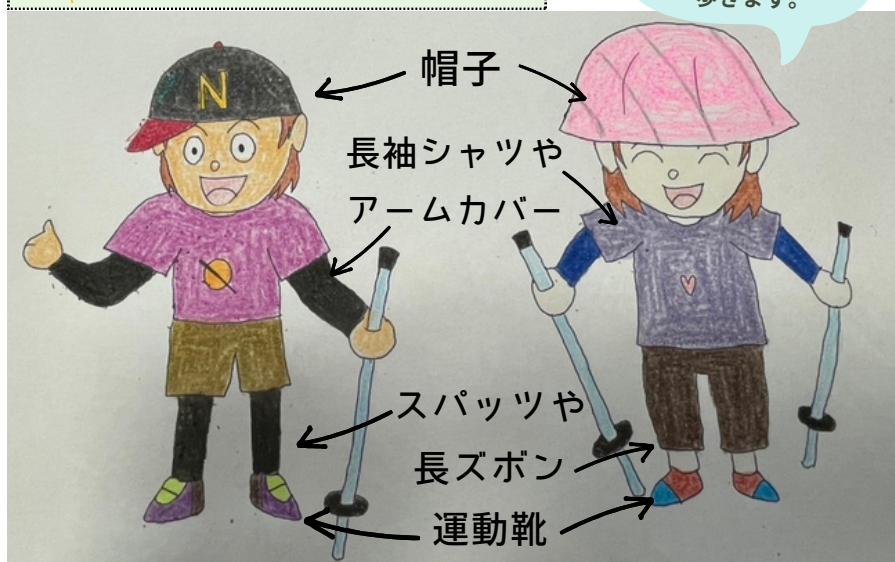
持ちもの

飲み物・着替え

帽子・タオル等



おすすめの服装



SON・島根に関わる皆さんの交流と親睦を深める事ができるよう
この度、三瓶山でのノルディックウォーキングを企画しました。

東部西部からできるだけ多くの皆さんが参加できるように
大田市を会場にしました。

三瓶山の新鮮な空気を感じて、森林浴を楽しみましょう！
多くの皆さんのご参加、お待ちしております！

【申込方法】メール (E-mail: son@lamer-unnan.com) またはFAX (0854-49-6200)

【問い合わせ先】スペシャルオリンピックス日本・島根 事務局 TEL: 0854-49-8500

ノルディックウォーキング 参加申込書 申込締切: 7月21日(金)

参加者氏名: _____

保護者氏名: _____

参加人数 : _____ 人

連絡先: _____

プログラム参加地区もしくは企業団体名: _____

右のQRコードからも
申込可能です！

