




2023年度 スポーツプログラム活動予定表（雲南会場）

プログラム	競 技	地区	実施日			時間	会 場	アスリート 参加料
			月	日	曜日			
ト レ ー ニ ン グ	 バスケットボール	雲南	1	22	日	10:30~12:00	雲南市加茂 B & G 海洋センター ラソnte アリーナ (雲南市加茂町宇治228-1)	参加料 2,000円
			2	26	日			
			3	12	日			
				26	日			
			4	9	日			
				30	日			
			5	14	日			
				28	日			
			6	11	日			
				25	日			
			7	9	日			
				23	日			
			8	20	日			
			9	10	日			
				24	日			
			10	8	日			
				22	日			
			11	12	日			
				26	日			
			12	10	日			
	2024年度 バスケットボール		1	28	日			参加料 2,000円
			2	25	日			
			3	10	日			
	 陸上競技	雲南	1	15	日	13:30~15:00 ※13時集合(受付)	大東ふれあい運動場陸上競技場 (雲南市大東町養賀967)	参加料 2,000円
			2	5	日			
				19	日			
			3	5	日			
				19	日			
			4	2	日			
				16	日			
			5	7	日			
				21	日			
			6	4	日			
				18	日			
			7	2	日			
				16	日			
			8	6	日			
				20	日			
			9	3	日			
				17	日			
			10	1	日			
				15	日			
			11	5	日			
				19	日			
			12	3	日			
				17	日			
	2024年度 陸上競技		1	21	日			参加料 2,000円
			2	18	日			
			3	17	日			
	 競 泳	雲南	1	22	日	13:30~15:30	雲南市加茂 B & G 海洋センター ラソnte プール (雲南市加茂町宇治228-1)	参加料 2,000円
			2	26	日			
			3	12	日			
				26	日			
			4	9	日			
				30	日			
			5	14	日			
				28	日			
			6	11	日			
				25	日			
			7	9	日			
				23	日			
			8	13	日			
				27	日			
			9	10	日			
				24	日			
			10	5	日			
				22	日			
			11	12	日			
				26	日			
			12	10	日			
				24	日			
	2024年度 競 泳		1	28	日			参加料 2,000円
			2	25	日			
			3	10	日			
				24	日			

※スポーツプログラムに参加するには、アスリート(A)、ファミリー(F)、ボランティア(V)・コーチ(C)登録・申し込みが必要です。
※各競技トレーニングの参加人数は、都合により定員を設ける場合があります。
※アスリートは、トレーニング参加料として1競技につき2,000円を登録時にお支払いください。
※都合によりプログラムの日時・会場が変更になる場合があります。その際はSON島根ホームページ等でお知らせします。

◆スポーツプログラムについて、ご不明な点がございましたら、事務局までお問い合わせください。