

動きやすい服装・くつで  
ご参加ください

ユニス・ケネディ・シュライバー・デー企画

# やってみよう！体幹トレーニング！



お楽しみプログラムもあるよ！

◆申込期限◆

2019年7月7日(日)  
当日受付も可能！

参加無料！

2019 **7 / 13** (土)  
13:30～15:30  
受付 13:00

講師 櫻井 要 (櫻整体院院長)



NSCA認定パーソナルトレーナー  
健康運動指導士

元プロトライアスリート  
アメリカ大陸横断レース・オーストラリア横断  
マラソン等数多くの大会で上位の成績を収める。  
自転車乗り・ランナー・アスリートのケアや、  
トレーニングアドバイザーとしても活躍中。

場所・アクティーひかわ  
多目的ホール&体育館



## 申込書

参加者氏名	
住 所	
電話番号	

記載された個人情報は本イベントに関してのみ使用し、他の目的では使用いたしません。  
2名以上でお申し込みの場合には、参加者全員のお名前をご記入ください。

◆参加をご希望の方は、本申込書をFAX・郵送またはメールにて送付ください。

お問合せ：スペシャルオリンピックス日本・島根 事務局

雲南市加茂文化ホール ラメール (〒699-1105 雲南市加茂町宇治303)

TEL:0854-49-8500/FAX:0854-49-6200

E-mail:son-shimane@son.or.jp